令和6年度

神戸市立有瀬小学校

１月

新しい年を迎えて

新年あけましておめでとうございます。皆様本年もどうぞよろしくお願いいたします。今年は巳年。この年に生まれた人は、蛇のように知恵深く、粘り強い性格といわれています。蛇は古代から再生や永遠の象徴とされ、皮を脱ぎ捨て新たな姿に生まれ変わる姿がその象徴となっています。こうした意味から、巳年は新しい挑戦や変化に対して前向きな姿勢を示す年とも解釈されています。子供たち一人ひとりがこのように飛躍できる年になってほしいと思います。

話は変わりますが、私は最近睡眠時間をできるだけ長くとるように意識しています。昔は6時間前後だったと思いますが、今は7～8時間取るよう意識しています。なぜかというと最近の研究で、睡眠が不足すると脳内に不要なごみがたまり、怒りっぽくなったり体がだるくなったりと、様々な不調が起きてくるそうです。そこで、子供には9時間以上の睡眠が推奨されています。しかし日本では平均が7時間22分で世界一短く、圧倒的に足りていません。インド、アメリカなどの国では平均9時間近く睡眠をとっているそうです。ちなみに大リーグの大谷翔平選手は毎日10時間、将棋の藤井聡太さんも意識して睡眠をとるそうです。子供たちにはしっかり睡眠をとって、クリアーな脳の状態で安定した精神状態で普段の生活を送ってほしいと思います。そうすれば今まで以上の成長がみられるのではないでしょうか。ぜひ一度、家族で睡眠について話し合ってみてください。

最後に今年一年が子供たちにとってさらなる飛躍の年になることを期待しています。

学校長

お知らせとお願い　※各学年の学習内容・お知らせは、4ページ以降にあります。

【オープンスクール・書初め展】

１月１７日（金）にオープンスクール・書初め展を行います。今回は８：50～11：35 まで学習や震災追悼集会の様子を参観していただきます。詳しくは 12 月 16 日（月）発信の「すぐーる」をご覧ください。

書初め展につきましては、１月 16 日（木）・17 日（金）の８：30～16：00 にご覧いただけます。（オープンスクールの時間帯以外は、北門よりお入りください。）

神戸市立有瀬小学校 令和6(2024)年度 行事予定

月日	曜	週	行　事	保 健	保護者・地域等
1月1日	水		元旦		
1月2日	木				
1月3日	金				
1月4日	土				
1月5日	日				
1月6日	月		仕事始め		銀行振替
1月7日	火	A	第3学期始業式 全校書初め会 給食開始 ◆13:45下校		
1月8日	水		◆13:45下校	身体測定1年	
1月9日	木		◆13:45下校	身体測定2年	
1月10日	金		SC相談日	身体測定3年	
1月11日	土				
1月12日	日				
1月13日	月		成人の日		
1月14日	火	B	朝会		4年のびのび
1月15日	水		委員会活動⑧		
1月16日	木		書初め展①	身体測定4年	
1月17日	金		ｵｰﾌﾟﾝｽｸｰﾙ・震災追悼集会(1・2・3校時) 書初め展②　SC相談日	身体測定5年	
1月18日	土				学校施設開放運営委員会
1月19日	日				
1月20日	月	A		身体測定6年	
1月21日	火		(新1年生)神戸市オープンスクール 9:30~11:30 3年震災学習出前授業(神戸高専)	身体測定(未)	4年のびのび
1月22日	水		クラブ活動⑥(見学)※3年15:30下校		
1月23日	木		4年校外学習(明石天文科学館)		
1月24日	金		6年性教育出前講座5・6校時 SC相談日		
1月25日	土				
1月26日	日				
1月27日	月	B	朝会(あいさつ隊ありがとうの集い)		銀行再振替
1月28日	火		神戸っ子アートフェスティバル(~2/2(日))		4年のびのび
1月29日	水				
1月30日	木		5年KICP(1~4校時) ※全学年13:15下校(職員研修のため)		
1月31日	金		※6年13:10下校(中学校物品申込等のため)		

神戸市立有瀬小学校 令和6(2024)年度 行事予定

月日	曜	週	行　　事	保 健	保護者・地域等
2月1日	土				
2月2日	日				
2月3日	月	A	朝会		
2月4日	火				4年のびのび
2月5日	水				
2月6日	木		5・6年インターネット安全教室5校時		
2月7日	金		新1年生入学説明会 ※1年14:00下校 SC相談日		
2月8日	土				
2月9日	日				
2月10日	月	B			
2月11日	火		建国記念の日		
2月12日	水		委員会活動⑨		
2月13日	木				学校運営協議会③
2月14日	金		SC相談日 5年体育館準備		体育館使用不可(2/19まで)
2月15日	土				学校施設開放運営委員会
2月16日	日				
2月17日	月	A	朝会 図工作品展準備		
2月18日	火		授業参観5校時・学級懇談会 図工作品展		
2月19日	水		図工作品展 クラブ活動⑦最終		
2月20日	木				
2月21日	金		6年English Day Camp(1~3校時) SC相談日		
2月22日	土				
2月23日	日		天皇誕生日		
2月24日	月	B	振替休日		
2月25日	火				4年のびのび
2月26日	水				
2月27日	木		5年幼保交流会(有瀬幼稚園・あい保育園)		
2月28日	金		SC相談日 5年体育館準備		体育館使用不可(4/10まで)